

# Weekly Menu

レストラン アルカディア



	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	3月1日(木)	3月2日(金)
メイン 500円	トルコライス 774Kcal 4.4g	若鶏の西京焼き 398Kcal 2.5g	手作り春巻 477Kcal 2.9g	ポークロースマスタートカツ 9,729Kcal 7.8g	タンドリーチキン 304Kcal 0.9g
バラエティー 650円	あさりご飯&豚汁 520Kcal 4.9g	八宝菜チャーハン 618Kcal 1.3g	サクッと焼いた! 醤油豚かつ丼 726Kcal 2.1g	チキンカツピラフ 654Kcal 3.0g	ドライカレー 635Kcal 2.4g
日替わり麺 600円	親子うどん 515Kcal 6.6g	キムチーズ味噌ラーメン 641Kcal 8.3g	広東風焼そば 602Kcal 2.0g	味噌ラーメンもやしバターラー油炒めのせ 587Kcal 7.8g	かき揚げ天そば 438Kcal 6.5g
日替わりサラダ 180円	明太子マヨスパサラダ 168Kcal 1.0g	里芋サラダ 131Kcal 1.0g	ハムのマリネサラダ 81Kcal 1.0g	シーフードサラダ 14Kcal 0.1g	小松菜とりのりの和風サラダ 85Kcal 0.7g
サイドディッシュA 150円	揚げ出し豆腐 211Kcal 1.0g	五目玉子焼き 103Kcal 0.7g	豚肉とメンマの炒め物 126Kcal 1.2g	蓮根とベーコンの黒こしょう炒め 105Kcal 0.3g	納豆 101Kcal
サイドディッシュB 180円	小松菜とベーコンの和風炒め 52Kcal 1.2g	白菜とコーンのたぷりごま酢和え 69Kcal 0.5g	カレービーフン 191Kcal 0.4g	コーンコロッケ 138Kcal 0.5g	白菜の中華炒め 80Kcal 0.5g
サイドディッシュC 180円	店長おすすめ	店長おすすめ	店長おすすめ	店長おすすめ	店長おすすめ
カレーライス 450円	カレーライス 684kcal 3.7g				
中華麺 480円	味噌ラーメン 585kcal 7.3g    塩ラーメン 572kcal 7.8g    醤油ラーメン 546kcal 7.5g				
ご飯(単品) 130円	普通ご飯 357kcal				
味噌汁(単品) 100円	味噌汁 54Kcal 1.8g				
コーヒー(単品) 250円	コーヒー(単品ご注文の方)				
コーヒー(食事付) 150円	コーヒー(お食事をご注文されている方)				

※仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ランチには小鉢はつきません。ご飯と味噌汁のみです。  
バラエティには、小鉢・味噌汁が付きまます。お間違えないようお願い致します。

**uniserv** 株式会社魚国総本社

# Weekly Menu

レストラン アルカディア



	3月5日(月)	3月6日(火)	3月7日(水)	3月8日(木)	3月9日(金)
メイン 500円	豚ロースのオイル焼きピリ辛中華だれ 282Kcal 3.3g	甘酸の旨みたっぷり♪酢鶏 422Kcal 2.5g	ハンバーグ おろしソース 297Kcal 3.8g	チキンカツイタリアンソース 521Kcal 1.3g	回鍋肉 351Kcal 3.7g
バラエティー 650円	チキン焼肉丼ミモザ風 806Kcal 3.7g	豚カルビ丼 528Kcal 1.8g	マヨ豚丼 726Kcal 1.8g	カラフルおろしのチキン竜田丼 799Kcal 2.0g	鶏の照焼き親子丼 772Kcal 2.4g
日替わり麺 600円	とんこつ塩ラーメン 562Kcal 10.9g	山菜なめこわかめそば 344Kcal 5.4g	チーズカレーうどん 647Kcal 5.4g	味噌野菜ラーメン 622Kcal 7.9g	春野菜たっぷり！鶏白湯ラーメン 473Kcal 2.6g
日替わりサラダ 180円	ポテマカサラダ 152Kcal 0.7g	南瓜と玉子のサラダ 193Kcal 1.4g	キャベツと卵のマカロニサラダ 215Kcal 0.7g	ミモザサラダ 70Kcal 0.4g	スパゲティサラダ 157Kcal 0.3g
サイドディッシュA 180円	菜の花の辛子和え 33Kcal 1.1g	南瓜の胡麻和え 102Kcal 0.9g	もやしと鶏肉の塩ねぎ和え 41Kcal 1.2g	白菜とカニカマのゴマドレ和え 40Kcal 0.9g	小松菜とこんにゃくの和え物 41Kcal 1.2g
サイドディッシュB 180円	揚げ餃子 178Kcal 0.5g	オムレツ 9Kcal 0.2g	海鮮焼売&焼売 109Kcal 2.0g	ポテトコロッケ 128Kcal 1.3g	ハッシュドポテト 86Kcal 0.4g
サイドディッシュC 180円	店長おすすめ	店長おすすめ	店長おすすめ	店長おすすめ	店長おすすめ
カレーライス 450円	カレーライス 684kcal 3.7g				
中華麺 480円	味噌ラーメン 585kcal 7.3g   塩ラーメン 572kcal 7.8g   醤油ラーメン 546kcal 7.5g				
ご飯(単品) 130円	普通ご飯 357kcal				
味噌汁(単品) 100円	味噌汁 54Kcal 1.8g				
コーヒー(単品) 250円	コーヒー(単品ご注文の方)				
コーヒー(食事付) 150円	コーヒー(お食事をご注文されている方)				

※仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ランチには小鉢はつきません。ご飯と味噌汁のみです。  
バラエティには、小鉢・味噌汁が付きまます。お間違えないようお願い致します。

**uniserv** 株式会社魚国総本社

# Weekly Menu

レストラン アルカディア



	3月12日(月)	3月13日(火)	3月14日(水)	3月15日(木)	3月16日(金)
メイン 500円	ハムカツ 267Kcal 2.5g	鶏もも肉おろし焼き山椒風味 332Kcal 1.6g	揚げ豚肉の葱ソース 364Kcal 1.8g	ごろごろ野菜の煮込みハンバーグ 292Kcal 1.5g	こしょう香るポークソテー 284Kcal 2.0g
バラエティー 650円	焼豚と搾菜の中華混ぜご飯 279Kcal 1.1g	豚ごぼう丼温玉添え 715Kcal 3.1g	彩り野菜のキーマカレー 659Kcal 2.2g	帯広名物！豚丼 703Kcal 7.2g	鶏三味丼 786Kcal 3.0g
日替わり麺 600円	ワンタン塩ラーメン 540Kcal 7.5g	山菜月見うどん 433Kcal 5.4g	あんかけ湯麺 544Kcal 8.6g	麻婆味噌ラーメン 691Kcal 8.7g	とん汁うどん 433Kcal 3.9g
日替わりサラダ 180円	ポテトサラダ 8Kcal 0.0g	ごぼうサラダ 99Kcal 0.7g	ツイストマカロニサラダ 134Kcal 0.6g	ツナサラダ 50Kcal 1.1g	シーザーサラダ 64Kcal 0.4g
サイドディッシュA 180円	チンゲン菜とハムの香味和え 32Kcal 1.1g	菜の花の梅ひじき和え 29Kcal 1.4g	ほうれん草とコーンのマヨ和え 95Kcal 0.8g	春雨と胡瓜のレモン酢和え 56Kcal 0.3g	ブロッコリーのチーズ和え 39Kcal 1.2g
サイドディッシュB 180円	コーンコロッセ 138Kcal 0.5g	チーズ竹輪のフライ 117Kcal 0.9g	ミートボール 89Kcal 0.8g	ミニヒレカツ 90Kcal 1.0g	マヨたまカツ 150Kcal 0.5g
サイドディッシュC 180円	店長おすすめ	店長おすすめ	店長おすすめ	店長おすすめ	店長おすすめ
カレーライス 450円	カレーライス 684kcal 3.7g				
中華麺 480円	味噌ラーメン 585kcal 7.3g    塩ラーメン 572kcal 7.8g    醤油ラーメン 546kcal 7.5g				
ご飯(単品) 130円	普通ご飯 357kcal				
味噌汁(単品) 100円	味噌汁 54Kcal 1.8g				
コーヒー(単品) 250円	コーヒー(単品ご注文の方)				
コーヒー(食事付) 150円	コーヒー(お食事をご注文されている方)				

※仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ランチには小鉢はつきません。ご飯と味噌汁のみです。  
バラエティには、小鉢・味噌汁が付きまます。お間違えないようお願い致します。

**uniserv** 株式会社魚国総本社

# Weekly Menu

レストラン アルカディア



	3月19日(月)	3月20日(火)	3月21日(水)	3月22日(木)	3月23日(金)
メイン 500円	ささみチーズカツ 354Kcal 2.0g	豚肉の生姜焼・大根おろし添え 321Kcal 2.5g	祝 日 休 み	四川風麻婆豆腐 384Kcal 2.1g	とり天 313Kcal 3.4g
バラエティー 650円	野菜125gと豚肉のオイスターソース丼 606Kcal 1.5g	黒ごまとっぶり炒飯 唐揚げ添え 740Kcal 1.3g		とろっと玉子の変わりカツ丼 830Kcal 2.3g	牛肉カルビ丼 769Kcal 2.2g
日替わり麺 600円	札幌辛味噌ラーメン 650Kcal 10.1g	ツナとベーコンのトマトクリームパスタ 573Kcal 2.0g		昆布と長芋のWとろろそば 352Kcal 3.8g	鶏ねぎごまそば 519Kcal 4.4g
日替わりサラダ 180円	マカロニツナサラダ 158Kcal 0.7g	たまごサラダ 157Kcal 0.5g		ブロッコリーとカニカマの辛子マヨサラダ 108Kcal 0.5g	チーズとえだまめサラダ 67Kcal 0.9g
サイドディッシュA 180円	葱入り厚焼玉子 139Kcal 0.4g	こうや豆腐の味噌煮 111Kcal 1.8g		ひじきの玉子とじ 147Kcal 2.4g	キャベツともやしの胡麻たっぶり和え 47Kcal 0.8g
サイドディッシュB 180円	ミニアメリカンドック 149Kcal 0.7g	串カツ 132Kcal 1.0g		中華春巻 142Kcal 1.9g	揚げ出し豆腐 158Kcal 0.4g
サイドディッシュC 180円	店長おすすめ	店長おすすめ		店長おすすめ	店長おすすめ
カレーライス 450円	カレーライス 684kcal 3.7g				
中華麺 480円	味噌ラーメン 585kcal 7.3g    塩ラーメン 572kcal 7.8g    醤油ラーメン 546kcal 7.5g				
ご飯(単品) 130円	普通ご飯 357kcal				
味噌汁(単品) 100円	味噌汁 54Kcal 1.8g				
コーヒー(単品) 250円	コーヒー(単品ご注文の方)				
コーヒー(食事付) 150円	コーヒー(お食事をご注文されている方)				

※仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ランチには小鉢はつきません。ご飯と味噌汁のみです。  
バラエティには、小鉢・味噌汁が付きまます。お間違えないようお願い致します。

**uniserv** 株式会社魚国総本社

# Weekly Menu

レストラン アルカディア



	3月26日(月)	3月27日(火)	3月28日(水)	3月29日(木)	3月30日(金)
メイン 500円	メンチカツ 276Kcal 2.7g	ジンジャー香るチキンソテー 328Kcal 1.8g	元気がでる! 茹で豚 スタミナソース 273Kcal 1.4g	韓国風! ジャンダレザンギ 376Kcal 1.7g	130g 野菜と豚バラ肉の炒めもの 399Kcal 1.2g
バラエティー 650円	とろーりチーズのカレー丼 802Kcal 3.7g	キャベツと豚肉の旨味噌そぼろ丼 681Kcal 2.5g	ジャコ野沢菜チャーハン 477Kcal 5.2g	じっくり煮込んだハッシュドポーク丼 800Kcal 2.1g	焼き鳥丼 半熟卵のせ 791Kcal 3.8g
日替わり麺 600円	油そば 568Kcal 5.7g	サーモンのクリームパスタ 562Kcal 2.4g	春の具たっぷりうどん 350Kcal 4.4g	広東麺 596Kcal 8.6g	磯海苔香る♪ 豚骨醤油ラーメン 517Kcal 7.6g
日替わりサラダ 180円	大根とハムのサラダ 62Kcal 0.5g	チキンサラダ 97Kcal 0.8g	蓮根のかりかりサラダ 52Kcal 0.8g	チーズとえだまめサラダ 67Kcal 0.9g	ブロッコリーとカニカマの辛子マヨサラダ 108Kcal 0.5g
サイドディッシュA 180円	ほうれん草の中華和え 49Kcal 1.0g	五目きんぴら 59Kcal 0.7g	大根わさび和え 111Kcal 0.4g	ハムエッグ 128Kcal 0.6g	白菜とツナの塩昆布和え 24Kcal 0.4g
サイドディッシュB 180円	肉コロッケ 116Kcal 1.1g	かに焼売 48Kcal 0.8g	イカフライ 151Kcal 0.9g	はんぺんチーズフライ 107Kcal 1.9g	焼餃子 101Kcal 1.6g
サイドディッシュC 180円	店長おすすめ	店長おすすめ	店長おすすめ	店長おすすめ	店長おすすめ
カレーライス 450円	カレーライス 684kcal 3.7g				
中華麺 480円	味噌ラーメン 585kcal 7.3g    塩ラーメン 572kcal 7.8g    醤油ラーメン 546kcal 7.5g				
ご飯(単品) 130円	普通ご飯 357kcal				
味噌汁(単品) 100円	味噌汁 54Kcal 1.8g				
コーヒー(単品) 250円	コーヒー(単品ご注文の方)				
コーヒー(食事付) 150円	コーヒー(お食事をご注文されている方)				

※仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ランチには小鉢はつきません。ご飯と味噌汁のみです。  
バラエティには、小鉢・味噌汁が付きいます。お間違えないようお願い致します。

**uniserv** 株式会社魚国総本社