




	7月9日(月)	7月10日(火)	7月11日(水)	7月12日(木)	7月13日(金)
メイン 500円	おろしハンバーグ 390Kcal 3.2g	温玉焼き鳥丼 766Kcal 1.7g	豚肉の生姜焼き 309Kcal 2.4g	チキン南蛮 1,237Kcal 6.4g	味噌カツ 333Kcal 2.8g
日替わりサラダ 180円	日替わりサラダ				
カレーライス 500円	カレーライス 684kcal 3.7g				
中華種 500円	味噌ラーメン 585kcal 7.3g 塩ラーメン 572kcal 7.8g 醤油ラーメン 546kcal 7.5g				
ご飯(単品) 130円	普通ご飯 357kcal				
味噌汁(単品) 100円	味噌汁 47Kcal 1.6g				
<p>※仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。</p> <p>※ランチには小鉢はつきません。ご飯と味噌汁のみです。</p>					
 株式会社 魚国総本社					



	7月16日(月)	7月17日(火)	7月18日(水)	7月19日(木)	7月20日(金)
メイン 500円	体育の日	回鍋肉 351Kcal 3.7g	チキンチャップ 367Kcal 2.0g	豚丼 699Kcal 7.3g	鶏の唐揚 ごまねぎダシかけ 387Kcal 1.0g
日替わりサラダ 180円			日替わりサラダ		
カレーライス 500円			カレーライス 684kcal 3.7g		
中華種 500円		味噌ラーメン 585kcal 7.3g	塩ラーメン 572kcal 7.8g	醤油ラーメン 546kcal 7.5g	
ご飯(単品) 130円			普通ご飯 357kcal		
味噌汁(単品) 100円			味噌汁 47Kcal 1.6g		

※仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ランチには小鉢はつきません。ご飯と味噌汁のみです。



	7月23日(月)	7月24日(火)	7月25日(水)	7月26日(木)	7月27日(金)
メイン 500円	豚のおろし焼肉だれ 300Kcal 2.5g	チキンカツ 392Kcal 1.7g	ポークスタ飯 752Kcal 1.9g	鶏肉のねぎ塩焼き 369Kcal 4.1g	デミグラスソースの煮込みハンバーグ 377Kcal 2.9g
日替わりサラダ 180円	日替わりサラダ				
カレーライス 500円	カレーライス 684kcal 3.7g				
中華種 500円	味噌ラーメン 585kcal 7.3g		塩ラーメン 572kcal 7.8g	醤油ラーメン 546kcal 7.5g	
ご飯(単品) 130円	普通ご飯 357kcal				
味噌汁(単品) 100円	味噌汁 47Kcal 1.6g				

※仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ランチには小鉢はつきません。ご飯と味噌汁のみです。