



レストラン アルカディア

Weekly Menu



	1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	1月18日(金)
メイン 500円	お休み	鶏三味丼 858Kcal 3.2g	豚肉の中華ピリ辛たれ 326Kcal 1.8g	グリルチキンステーキ オニオンソース添え 490Kcal 2.5g	豚肉のねぎ味噌焼き 342Kcal 2.5g
日替わりサラダ 180円			日替わりサラダ		
カレーライス 500円			カレーライス 684kcal 3.7g		
中華麺 500円		味噌ラーメン 585kcal 7.3g	塩ラーメン 572kcal 7.8g	醤油ラーメン 546kcal 7.5g	
ご飯(単品) 130円			普通ご飯 357kcal		
味噌汁(単品) 100円			味噌汁 47Kcal 1.6g		

※仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ランチには小鉢はつきません。ご飯と味噌汁のみです。



Weekly Menu



	1月21日(月)	1月22日(火)	1月23日(水)	1月24日(木)	1月25日(金)
メイン 500円	ポークチャップ 295Kcal 2.6g	とり天 274Kcal 1.0g	豚焼肉温玉丼 904Kcal 2.7g	ペッパーチキンステーキ 392Kcal 2.2g	海老クリームコロッケ 444Kcal 1.9g
日替わりサラダ 180円	日替わりサラダ				
カレーライス 500円	カレーライス 684kcal 3.7g				
中華麺 500円	味噌ラーメン 585kcal 7.3g		塩ラーメン 572kcal 7.8g	醤油ラーメン 546kcal 7.5g	
ご飯(単品) 130円	普通ご飯 357kcal				
味噌汁(単品) 100円	味噌汁 47Kcal 1.6g				

※仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ランチには小鉢はつきません。ご飯と味噌汁のみです。



Weekly Menu



	1月28日(月)	1月29日(火)	1月30日(水)	1月31日(木)	2月1日(金)
メイン 500円	ハンバーグデミきのこソース 545Kcal 2.1g	甘酸の旨みたっぷり♪酢鶏 460Kcal 2.6g	ポークソテー和風おろしソースかけ 416Kcal 2.3g	キャベツたっぷり鶏マヨ丼 827Kcal 2.8g	豚肉の香味だれ 405Kcal 1.8g
日替わりサラダ 180円	日替わりサラダ				
カレーライス 500円	カレーライス 684kcal 3.7g				
中華麺 500円	味噌ラーメン 585kcal 7.3g		塩ラーメン 572kcal 7.8g	醤油ラーメン 546kcal 7.5g	
ご飯(単品) 130円	普通ご飯 357kcal				
味噌汁(単品) 100円	味噌汁 47Kcal 1.6g				

※仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ランチには小鉢はつきません。ご飯と味噌汁のみです。